



# ESPACE 1000 SOURCES CORRÈZE **BIENVENUE CHEZ VOUS !**

PRÉSENTATION  
DU CENTRE SPORTIF  
DE BUGEAT



[www.espace1000sources.fr](http://www.espace1000sources.fr)



## « S'ENTRAÎNER, SE FORMER, S'ÉVADER »

Situé à Bugeat, à 720 m d'altitude, l'espace 1000 Sources Corrèze est un centre sportif moderne, au cœur d'une nature préservée. Ce site, entièrement rénové par le Conseil Général, vous offre un outil sportif de qualité où vous trouverez des stades et terrains de jeux couverts et en plein air, une hôtellerie de standing, des salles de conférences tout confort, un espace multimédias ainsi qu'un lieu de détente et de remise en forme. Référence nationale du sport de haut niveau, le centre s'ouvre de plus en plus à l'ensemble des activités physiques et sportives.

L'Espace 1000 Sources Corrèze se situe au sein du Parc Naturel Régional de Millevaches qui s'étend sur 330 000 hectares de moyenne montagne, offrant des vallées accessibles pour tout type de sport.

Club professionnel, association, comité d'entreprise, étudiant ou bien encore particulier, l'équipe de l'espace 1000 Sources Corrèze aura une réponse adaptée à votre demande.

François HOLLANDE  
*Député de la Corrèze  
Président du Conseil Général*

## « DÉFIER LA NATURE »

Bien plus qu'un centre sportif, l'Espace 1000 Sources Corrèze est un haut lieu du « sport nature ». Au cœur d'un environnement préservé et naturel, ses infrastructures sportives et hôtelières favorisent la pratique de tous les sports. Grâce à un réseau de partenaires locaux, l'Espace 1000 Sources Corrèze propose une grande variété d'activités :

Découvrir le patrimoine naturel de la Corrèze lors d'une randonnée pédestre ou en VTT, s'initier à la course d'orientation, flâner au fil de l'eau en canoë-kayak, arpenter le Plateau de Millevaches en quad, en moto verte ou à cheval...

En Corrèze le sport prend une toute autre résonance. Que vous cherchiez à fédérer un groupe ou à reposer les esprits tout en entraînant les organismes, l'Espace 1000 Sources Corrèze saura vous apporter une offre correspondant à vos besoins et à vos vœux.

Robert PENALVA  
*Président du Conseil d'Administration  
de l'Espace 1000 Sources Corrèze  
Vice-Président du Conseil Général  
Chargé des Sports et de la Vie Associative*



# SOMMAIRE

- 4 Un Environnement Privilégié
- 5 Nos Atouts
- 6 Le site de l'Espace 1000 Sources
- 8 Nos Séjours « tout compris »
- 11 Des + Gastronomiques
- 12 Des + Sportifs, de Loisirs ou de Découverte
- 14 Nos Engagements et Nos Références

ESPACE 1000 SOURCES...

...UN ENVIRONNEMENT PRIVILEGIE



### **C'est au centre de l'Hexagone,**

au cœur du Plateau de Millevaches qu'est situé l'Espace 1000 Sources.

Ce Centre, découvert et promu par Alain MIMOUN, champion olympique du marathon de Melbourne en 1956 est situé à 720 m d'altitude, dans un environnement naturel préservé et accessible.



### **La Corrèze,**

terre d'accueil et d'équilibre, reste un Pays nature et un immense terrain de jeux où le sport se pratique avec passion en toutes saisons. Vous viendrez y puiser l'énergie nécessaire pour vous ressourcer.



### **D'un accès simple,**

à proximité de Brive-la-Gaillarde, Limoges et Clermont-Ferrand, desservie quotidiennement par voies ferroviaires et les autoroutes A20 et A89, Bugeat bénéficie de moyens d'accès fiables et aisés.

**Une fois sur site, tout vous sera accessible à pied !**



# NOS ATOUTS

## UNITÉ

### **Un site sécurisé où tout est accessible à pied**

- Sur un même lieu : équipements sportifs, espace de formation, espace de récupération (balnéothérapie), restauration, hébergement et espace détente.
- Un site sécurisé, sans voiture, particulièrement adapté au public jeune.

## QUALITÉ

### **Des installations rénovées ou créées en 2006**

- Un site rénové et agrandi en 2006.
- Un site qui correspond aux attentes logistiques et environnementales du Haut Niveau (site de Préparation Olympique en 2004 et 2008).

## ACCESSIBILITÉ

### **Un espace «OUVERT»**

- Un site accessible aux personnes en situation de handicap physique.
- Un site facilement accessible, notamment par le train.
- Des tarifs adaptés à tous les publics.

## VARIÉTÉ

### **De nombreuses activités praticables**

- De nombreuses activités complémentaires possibles (canoë, randonnée, VTT, ...).
- Un accueil de tous les publics (Sport de Haut niveau, sport local, Comités d'Entreprises, institutions médico-sociales, ...).

# LE SITE DE L'ESPACE 1000 SOURCES... ...POLYVALENCE

## HÉBERGEMENT



- Une Hôtellerie en chambres inspiration chalet en mezzanine ou grand confort (TV, WiFi, balcon).
- Le tout rénové en 2006, avec le restaurant et l'espace détente-bar ainsi que sa terrasse panoramique privilégient la convivialité.
- WC et salle d'eau privatives dans toutes les chambres.

## RESTAURATION



- Une restauration de qualité pour tous les utilisateurs avec notamment un buffet d'entrées.
- Une restauration traditionnelle possible: menus gastronomiques variés servis à l'assiette.

## RÉCUPÉRATION



- Un espace récupération qui comprend un espace cafétéria et un espace balnéothérapie: sauna, hammam, bassins aquatiques (cryothérapie, récupération).



# ...ET EXCELLENCE

## FORMATION

- 8 salles de réunion d'une capacité de 10 à 50 places.
- Une salle informatique.
- Une salle vidéoconférence, plénière, de 120 places.

**Pour les séminaires de cadres, les colloques ou les formations fédérales.**



## ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

**L'Espace 1000 Sources est conçu pour satisfaire les sportifs les plus exigeants, grâce à des équipements complets et modulables.**

- Sports collectifs, de combat, de raquettes ou de nature, tous les sportifs trouvent une réponse :
  - 2 gymnases (taraflex et parquet).
  - Un stade d'athlétisme.
  - 2 terrains foot/rugby.
  - Une salle de boxe.
  - Une salle de musculation.
  - 2 plateaux d'évolution extérieurs...
- Un accès illimité à l'espace naturel avec de nombreux itinéraires de randonnée pédestre, VTT, sites de pêche, parcours de course d'orientation.

*1 piste d'athlétisme 6 couloirs / aires de lancers et de sauts / tatamis de 250 m<sup>2</sup> / 4 rings de boxe, 8 sacs de frappe / 5 pistes d'escrime / équipement tir à l'arc : mur de cibles intérieur, 25 stramits sur chevalets / 25 tables de tennis de table / 9 terrains de badminton...*



ESPACE 1000 SOURCES...

...NOS SÉJOURS TOUT COMPRIS

## LE SÉJOUR CLUB

**Le premier séjour tout compris, à partir de 38,20 €\***

*Idéal pour de nombreuses associations*

### CE SÉJOUR COMPREND :

#### L'HÉBERGEMENT

(WC et salle d'eau privatifs dans chacune des chambres, qu'elles soient collectives ou individuelles).

#### Une RESTAURATION DE QUALITÉ

(buffet d'entrées, menus variés et équilibrés).

#### L'accès aux INSTALLATIONS SPORTIVES

(terrains extérieurs, intérieurs, salle de musculation,...).

#### L'accès à une SALLE DE FORMATION ADAPTÉE

à la taille de votre groupe et à votre utilisation.



# LE SÉJOUR ÉLITE

Le séjour « Haut Niveau », à partir de 51€\*

*Idéal haut niveau ou formation de cadres*

## CE SÉJOUR COMPREND :



### SÉJOUR CLUB,

(L'HÉBERGEMENT, une RESTAURATION DE QUALITÉ, l'accès aux INSTALLATIONS SPORTIVES, l'accès à une SALLE DE FORMATION ADAPTÉE)



### BALNÉOTHÉRAPIE

accès journalier au sauna, au hammam, au bassins aquatiques (cryothérapie et récupération).

### SERVICE HÔTELLERIE

(lit fait à l'arrivée, linge de toilette fourni)\*\*.



ESPACE 1000 SOURCES...

...NOS SÉJOURS TOUT COMPRIS

## LE SÉJOUR FRANCE

**Le séjour « Haut de Gamme », à partir de 67€\***

*Parfait pour les séminaires, Comités d'Entreprises, individuels, ...*

**CE SÉJOUR COMPREND :**

### SÉJOUR ÉLITE,

(L'HÉBERGEMENT, une RESTAURATION DE QUALITÉ, l'accès aux INSTALLATIONS SPORTIVES, l'accès à une SALLE DE FORMATION ADAPTÉE, BALNÉOTHÉRAPIE, SERVICE HÔTELLERIE)



### PETIT DÉJEUNER AMÉLIORÉ

adapté à votre demande (viennoiserie, petit déjeuner protéinée, jus d'orange).

**SERVICE A TABLE** (pour des repas améliorés).

**SERVICE HÔTELLERIE V.I.P** (lit fait tous les jours, linge de toilette et peignoir fournis).



# ...DES + GASTRONOMIQUES

## Exemple

### MENU CORRÉZIEN (25,00€)

Tarte fine aux pommes et cabècou  
Ou  
Salade corrézienne  
(salade, tomates, gésiers, magrets fumés, marrons)  
ou  
Omelette aux cèpes

Tête de veau sauce ravigote  
Pommes vapeur  
Ou  
Entrecôte marchand de vin  
Pommes sautées et cèpes  
Ou  
Truite aux lardons  
Riz sauvage et épinards

Assiette de fromages

Flognarde aux pommes  
(ou aux fruits de saison)  
Ou  
Tarte aux myrtilles  
Ou  
Croustade de pommes

Vin : 1001 Pierres rosé/rouge  
Café

### DES REPAS GASTRONOMIQUES

sont possibles sur site et, bien sûr, servis à l'assiette. Très appréciable dans le cadre d'un séminaire, après une assemblée générale, dans le cadre d'un séjour entreprise.

### DES PANIERS-REPAS POUR LES SPORTIFS,

et notamment pour les randonneurs qui partent à la découverte du territoire la journée entière.

### GOÛTERS, APÉRITIFS, ACCUEIL CAFE,

tout est envisageable pour vous aider à passer un excellent séjour !



## Exemple

### MENU SPÉCIALITÉ (32,50€)

Kir au Vouvray et ses amuses-bouche

Salade périgourdine  
(salade, tomates, magret fumé, gésiers, foie gras)  
Ou  
Cuisses de grenouille flambées au cognac  
Ou  
Terrine de saumon et asperges sauce ciboulette

Filet de sole farci au Bresse bleu  
Riz et julienne de légumes  
Ou  
Magret de canard au miel et épices  
Pommes de terre forestières

Mont d'or chaud  
Ou  
Assiette de trois fromages

Couronne d'ananas aux fruits rouges sabayon gratiné  
Ou  
Coupe de fraises au vin doux  
Ou  
Millefeuilles croustillants pêches-framboises  
Ou  
Crème brûlée  
Ou  
Fondant chocolat

Muscadet sur Lie et Saumur Champigny



ESPACE 1000 SOURCES...

...DES + SPORTIFS, DE LOISIRS



Grâce à notre réseau de partenaires locaux, et notamment :



vous pouvez, dans l'environnement plus ou moins proche de l'Espace 1000 Sources, avoir accès à de nombreuses activités sportives ou de loisirs, encadrées ou non.  
Devis sur simple demande.



### **ÉQUITATION :**

Initiation ou perfectionnement

### **CHIENS DE TRAINEAU :**

En hiver...ou en été !

### **RAFT :**

Descente de la Corrèze

### **TIR A L'ARC**

Initiation ou perfectionnement

### **QUAD/MOTO**

Sorties encadrées

### **GOLF ET SWINGOLF**

9 trous pour le Golf,  
6 pour le Swingolf, sur site

# OU DE DÉCOUVERTE

## **PARAPENTE:**

Baptême, stage d'initiation

## **CERF-VOLANT:**

Fabrication, mise en vol,...

## **CANOE-KAYAK:**

Location sur Lac, sur rivière,  
encadrement possible

## **VTT**

De randonnée ou de descente

## **COURSE D'ORIENTATION**

Parcours permanent

## **PARCOURS ACROBATIQUE DANS LES ARBRES**

Ateliers ludiques, tyrolienne,...

## **RANDONNÉE PÉDESTRE,**

Grand réseau d'itinéraires balisés



# NOS ENGAGEMENTS

## Comprendre

### et s'adapter à vos attentes

- Nous adaptons vos séjours et vos prestations selon vos besoins.
- Nous sommes disponibles, pendant vos séjours, pour vos demandes ponctuelles.

## Offrir

### un accueil chaleureux, une ambiance conviviale

- Nous facilitons le contact avec nos clients de langue étrangère.
- Notre équipe est disponible, courtoise et accueillante.

## Veiller

### à votre environnement

- Nous entretenons un espace d'accueil agréable.
- Nous garantissons la propreté des lieux et des abords.

## Mesurer

### la qualité de l'accueil et l'améliorer

- Nous nous engageons à faire régulièrement un constat qualité-accueil en interne.
- Nous sommes à l'écoute de vos propositions d'amélioration.



# NOS RÉFÉRENCES

## Comités et clubs

- Comités départementaux corréziens : Randonnée Pédestre, Judo, Cyclotourisme, Rugby, Golf, UFOLEP, Badminton, Handisport, Athlétisme, Basket-ball, Football, Handball, USEP, ULM, Canoë-kayak ; Boxe, Tennis, Tir, UNSS, Sport adapté, ...
- Clubs : Club des Sports Nautiques de Brive, Union Judo Brive Corrèze, Association Stade Toulousain Rugby, GRS Paris Centre, Hand Mainvilliers Chartres, Club Athlétique Brive Basket, Corrèze Athlé Sporting Club Tulliste Rugby, ...
- Liges : Ligue du Limousin de Badminton, Ligue du Limousin de Tennis de Table, Comité Territorial Centre Rugby, ...

## Clubs professionnels et Fédérations Nationales

- Clubs Professionnels : CABCL Rugby, CSP Limoges, CASG Stade Français Rugby, RCM Narbonne, CAC Volley, US Saintes Handball, Aurillac Handball, ...
- Fédérations Nationales : Boxe, Judo, Sport Adapté, Badminton, Karaté, Triathlon, Retraite Sportive, ...

## Événements sportifs

- Meetings d'athlétisme, Championnats de France Universitaires de Boxe, de Tir à l'arc.
- Congrès national de la Randonnée Pédestre, ...

## Vers d'autres publics

- 1001 Repas, ONF, ADIDAS, SA Trajectoire, Francas 19, FAL 19, SDIS, ODCV, ...

*Les Préparations Olympiques de Boxe 2004 et 2008 : la meilleure preuve de notre capacité à accueillir du très, très haut niveau !*



# NOUS SITUER

**En train :** gare SNCF de Bugeat. Notre équipe assurera le transport de vos bagages vers l'Espace 1000 Sources.

## Par la route :

**De Paris,** autoroute A20 direction Toulouse, sortie Eymoutiers direction Bugeat.

**De Toulouse,** autoroute A20 direction Paris, puis autoroute A89 direction Clermont-Ferrand, sortie Meymac direction Bugeat.

**De Bordeaux,** autoroute A89 direction Clermont-Ferrand, sortie Meymac direction Bugeat.

**De Clermont-Ferrand,** autoroute A89 direction Bordeaux, sortie Meymac direction Bugeat.

## Par avion :

Aéroport de Brive, Limoges ou Clermont-Ferrand (un transporteur pourra assurer votre acheminement vers l'Espace 1000 Sources)



# NOUS CONTACTER

« Espace 1000 Sources Corrèze »

Centre Sportif de Bugeat

11, rue Ganette

19170 BUGEAT - France

Tél. : 05 55 95 58 58 - Fax : 05 55 95 40 60

[espace1000sources@cg19.fr](mailto:espace1000sources@cg19.fr)

[www.espace1000sources.fr](http://www.espace1000sources.fr)

Nos Partenaires :

