



# PRESS - BOOK

2<sup>ème</sup> SEMESTRE

2010

ESPACE 1000 SOURCES

BUGEAT ■ Boxe, rugby, karaté, ULM,... tous les sports sont dans la nature au centre sportif de la haute Corrèze

# Le bel été de l'espace Mille Sources

Le centre sportif départemental est une étape de plus en plus prisée des sportifs de haut niveau qui en apprécient les installations et le calme.

Michaël Nicolas

La liste a de l'allure et montre assez clairement la montée en puissance du centre sportif départemental dont on peut dire désormais, sans hésitation, qu'il évolue dans la cour des grands.

## Vastine, les Tigers et la coupe d'Europe

Depuis début juin, Bugeat a vu défiler une ribambelle de champions : les boxeurs de l'équipe de France emmenée par Alexis Vastine, médaille olympique à Pékin ; les espoirs du Stade toulousain, venus avec la coupe d'Europe dans leurs valises ; les footballeurs du Mans (Ligue 2) et, tout récemment, l'équipe tricolore de karaté, le CABCL et les Tigers de Leicester.

Avec la venue du club champion d'Angleterre, l'Espace Mille Sources a signé son plus joli coup de l'année et s'affirme davantage encore comme un



**SOLIDE.** À l'image des boxeurs tricolores, fidèles parmi les fidèles du centre de Bugeat, les sportifs de haut niveau se plaisent à Bugeat. La venue récente des rugbymen de Leicester devrait encore participer à renforcer sa notoriété. PHOTO D'ARCHIVES

lieu de préparation à même de répondre aux exigences du très haut niveau.

Ce succès tient autant au calme de l'endroit qu'à la qualité de ses installa-

tions, unanimement salués, à commencer par Jo Hollis, intendante de l'équipe de Leicester, qui les juge tout simplement « excellentes ».

Dominique Nato, direc-

teur technique national de la fédération de boxe, qui a séjourné sur place à maintes reprises, ne manque jamais de rappeler combien l'isolement du centre est propice à la pré-

paration des grands rendez-vous. « Ici, les boxeurs sont loin de toute tentation. Ils ne pensent qu'à se préparer ».

Un avis partagé par Thierry Mancini, directeur

des équipes de France de karaté : « Pour un sport amateur comme le nôtre, l'endroit est idéal. De plus, on peut y organiser des stages pour les jeunes en toute sécurité. Ce n'est pas rien ».

## Ancrage local

Julien Bouhours, le directeur du centre, ne boude évidemment pas son plaisir. « Non seulement, on a la chance d'accueillir de belles pointures, mais en plus tout cela se passe dans la plus grande simplicité. Cette semaine, en même temps que Leicester, nous avions les karatékas et un stage de taï-chi. Et la cohabitation s'est passée sans aucun problème ».

Et de poursuivre : « C'est cette image du sport que nous voulons véhiculer. Nous voulons un espace dédié à la fois au haut niveau sans pour autant nous couper de notre ancrage local qui est primordial pour nous. Nous voulons un centre ouvert à tous ». Après la venue d'hôtes d'un tel calibre, nul doute que les Corrèziens auront moins de réticence à s'aventurer jusqu'à Bugeat. ■

# CAB : retour sur terre à Bugeat

Il y a deux ans, les Brivistes se préparaient à des milliers de kilomètres de la Corrèze, installés dans un somptueux hôtel de Limerick (Irlande) et ne parlant que d'Europe. Depuis, à tous les niveaux, les Brivistes ont changé de vision et d'ambition.

Charles Vigier

Il y a deux ans, à quelques jours près, les Brivistes se préparaient à un jeu de piste dans les rues de Limerick. Résoudre des énigmes dans les rues, tout ça...

La seule qu'ils ont à résoudre cette semaine, c'est comment occuper leur peu de temps libre au milieu de pas grand-chose. « On est allés à la pêche avec Arnaud (Méla) et Shaun (Perry) » se marie Jamie Noon, qui trouve l'endroit « très beau », même si les trois séances d'entraînement du mardi ont été « un peu difficiles ».

Quand un stakhanoviste de l'entraînement le dit, c'est que ça doit piquer.

Hier après-midi, les Cor-



**BRIEFING.** Sur le terrain de rugby du centre des mille sources, les Cobistes écoutent religieusement les trois entraîneurs sur les premières consignes techniques et tactiques. PHOTO OLIVIER MACHEVY

réziens se sont offert leur seule activité détente de ce charmant séjour : une ballade en kayak sur le lac de Viam.

Le matin, ils se sont mis des grandes cartouches dans le buffet sous les yeux de Laurent Bonven-

tre (véritable amateur) et des footballeurs incroyables du Mans, lors d'une séance d'opposition « avec beaucoup d'engagement » dit Julien Ledevèdec.

L'ancien Toulousain, qui ne s'est offert qu'une semaine de vacances pour

entamer une préparation physique personnelle, est plein d'ambition : « C'est nickel pour ne faire que du rugby ici. Bon mon portable ne passe pas, c'est embêtant. Les joueurs du Mans ? On ne va pas leur proposer de

faire un foot, forcément. Mais on se fera un barbecue en fin de semaine ».

Bien que Corrèzien de naissance, Régis Lespinas découvre lui aussi Bugeat. Mais en reprise après une petite opération du genou, il ne peut pas participer aux premières sessions rugby. « C'est frustrant de juste courir. J'aurais aimé toucher le ballon avec les autres, surtout sur ses premiers moments importants pour nous, les recrues ».

## Des adaptations dans le plan de jeu

Sur le terrain, on ne plaisante pas avec la discipline. À chaque faute, punition : une série de plaquages sur sacs.

Pour la première fois à la tête du groupe briviste alors qu'il entame sa troisième pré-saison dans le staff, Ugo Mola se ravit des conditions offertes à Bugeat :

« Nous pouvons profiter d'installations de haut-niveau à seulement une heure et quart de Brive. Et puis, cela permet de faire

notre promotion dans une politique d'ancrage régional ».

S'il n'est pas convaincu de l'effet cohésion de ce type de stage, le technicien y voit néanmoins des avantages : « Nous pouvons multiplier les séances, trouver des repères et donner le ton sur l'état d'esprit. À ce niveau-là, je note un gros engagement de tous. Je suis agréablement surpris derrière même si nous aurons plus de boulot avec les pertes subies à l'intersaison. Question plan de jeu, il y aura forcément des adaptations en fonction de l'évolution de notre effectif. J'aimerais dire le contraire, mais ce sont les joueurs qui font le système. Il faut que tous se retrouvent dedans et nous avons déjà des satisfactions surtout sur l'apport des jeunes ».

**Dix Espoirs.** Aux 32 professionnels de l'effectif présents à Bugeat sont greffés pour ce stage dix Espoirs : Elgoyhen, Kakavin, Mazoue, Lohé, Maréchal, Laval, Lomprez (recrut), Dubois, Helmbocher (recrut) et Zambelli.

La MONTAGNE DU 22/ 07/ 2010

FOOTBALL/LIGUE 2 ■ En stage, cette semaine, à Bugeat pour tenter de rebondir après une saison ratée en Ligue 1

## Le Mans choisit la Corrèze pour remettre les pieds sur terre

Relégué en Ligue 2 la saison dernière, Le Mans est venu se ressourcer en Corrèze pour retrouver des valeurs de solidarité et d'équilibre avant le début du Championnat.

Malmené au plus haut niveau du football hexagonal et sanctionné par une relégation en Ligue 2 la saison dernière, Le Mans a pris ses quartiers, cette semaine, au centre sportif de Bugeat pour tenter de remobiliser un groupe fragilisé par la descente.

« Surtout pas un hôtel de luxe »

« J'avais donné comme consigne de trouver un endroit calme - et surtout pas un hôtel de luxe - pour ramener tout le monde sur terre après la vie trop confortable de la Ligue 1, explique l'entraîneur mançais Arnaud Cormier. Laurent (Peyrelade, son adjoint) avait gardé des contacts en Corrèze et il m'a parlé de Bugeat. L'endroit est idéal pour se ressourcer, pour retrouver des repères, de l'équilibre et des valeurs de solidarité ».

Au programme de la semaine : footing à la des-



**AU VERT.** Le Mans est venu chercher à Bugeat du calme et de la sérénité pour évacuer l'échec de la saison dernière et retrouver ses valeurs avant le début du championnat. PHOTO OLIVIER MACHEVY

cente du car lundi soir, double séance mardi, match contre l'ESA Brive, hier, suivi d'une soirée détente dans la cité-gallarde. La journée d'aujourd'hui devrait se passer « sans ballon, avec des activités ludiques pour renforcer l'esprit de groupe », indique Arnaud Cormier qui a également incité ses joueurs à aller assister, tout au long de la semaine, aux entraînements des rugbymen du CA Brive Corrèze, présents eux aussi depuis mardi à Bugeat.

« Question agressivité mentale et physique, c'est un très bon exemple. C'est ce que nous devons montrer sur le terrain cette saison car nous serions attendus partout comme l'équipe à battre ».

« C'est vrai, c'est passionnant d'assister à ce spectacle pour nous qui ne sommes pas habitués à voir du rugby, confirme Didier Ovono, le gardien de l'équipe sarthoise. L'engagement de ces gars à l'entraînement est très impressionnant ».

La fin du stage sera consacrée à préparer la rencontre face à Clermont, prévue samedi à Tulle, « et nous envisageons d'organiser un repas grillades avec le CABCL pour bien finir la semaine, enchaîne Arnaud Cormier. J'espère que ce séjour au vert nous permettra de bien attaquer le Championnat à Nantes (9 août), l'exemple à ne pas suivre d'une équipe redescendue en Ligue 2 et qui n'arrive pas à rebondir ».

Christophe Nigeon

## L'ESA Brive résiste au Mans puis craque en fin de partie (1-5)

L'ESA Brive (CFA2) a tenu la dragée haute au Mans (Ligue 2) pendant une heure avant de céder sur la fin, hier soir, à Postourie (1-5).

Pour son premier match de préparation, après avoir repris l'entraînement vendredi dernier seulement, l'ESA Brive a livré une belle résistance aux professionnels de Ligue 2 du Mans, hier soir à Postourie. Un mauvais placement du gardien briviste Camara en début de rencontre offrait à Dieye le premier but sarthois, et au retour des vestiaires, l'Étoile égalisait sur un exploit personnel de Guit-

tard (1-1, 55'). Les Mançais étaient piqués au vif. En moins de deux minutes, Lamah sur penalty puis Ouali d'une reprise de volée à l'entrée de la surface remettait les pendules à l'heure (1-3). En fin de match, Bêhé d'abord et enfin Dossevie sur un nouveau penalty scellaient le score, sévère pour les Corrèziens (1-5).

« Je savais que ce ne serait pas simple », confiait Arnaud Cormier, l'entraîneur mançais, au coup de sifflet final. Pour Aziz Elaz, ce match est « satisfaisant et prometteur pour la suite ».



**HONORABLE.** Brive s'est incliné 5-1 sans avoir à rougir de sa prestation face au Mans, hier, à Postourie. PHOTO J. LHERPARIÈRE

La MONTAGNE DU 22/ 07/ 2010

# Un partenariat sportif pour les retraités

**Le Conseil général a signé, hier, une convention avec la Fédération de retraite sportive et l'Espace 1.000 sources de Bugeat.**

Enrique Moreira

L'objectif est simple : développer le sport et éviter l'isolement des seniors en Corrèze. Pour cela, la convention de trois ans signée hier jeudi, entre le Conseil général, la Fédération française de retraite sportive (FFRS) et l'Espace 1.000 sources de Bugeat, permettra la venue de stages sportifs dans les locaux du centre.

Les séjours qui seront proposés par la FFRS permettront à des clubs d'autres villes de venir découvrir le département. Autour d'activités physiques et sportives telles que la randonnée, la marche nordique ou encore le cyclisme. Le club de retraite sportive de Bugeat pourra, lui, bénéficier gratuitement du complexe.

« Ce partenariat permet à la fois de promouvoir la Corrèze et de rentabiliser l'Espace 1.000 sources », commente Robert Pénalva, président du conseil d'administration du centre



**ESPACE 1.000 SOURCES.** Le centre sportif accueillera les stages proposés par la Fédération de retraite sportive. (photo d'illustration)

sportif et vice-président du Conseil général chargé des sports. Le centre sportif étant jusqu'à présent payant pour les clubs, le Conseil général entend relancer sa fréquentation par l'intermédiaire de ce partenariat

avec la FFRS. Pour la Fédération de retraite sportive, il s'agit là d'une occasion unique de se développer dans le département. « Pour l'instant, il n'existe que deux clubs en Corrèze. Celui de Bugeat. Et celui de Brive », note

Marie-Claude Servaes, directrice technique national de la fédération. « Cette convention devrait permettre d'ouvrir d'autres clubs affiliés. Certains devraient voir le jour d'ici la fin de l'année. Notamment à Egletons, Al-

lassac ou encore Ussel », précise-t-elle.

La FFRS espère aussi pouvoir à terme créer un Comité départemental de retraite sportive. Elle compte pour cela sur le soutien du Comité départemental olympique qui, s'il n'est pas signataire de la convention, suit de près l'évolution en Corrèze de cette fédération.

Le département apparaît comme un cadre idéal pour le développement d'une telle association, du fait du vieillissement de la population. Pour Julien Bouhours, jeune directeur de l'Espace 1.000 sources, cette convention figure « un partenariat symbolique au niveau national et local ». Reste à voir si les adhésions suivront et si un club de retraite sportive tulliste pourra voir le jour. ■

## EN CHIFFRES

**60.000**

C'est le nombre d'adhérents que compte la Fédération française de retraite sportive.

**50**

Environ le nombre d'activités sportives et physiques proposées aux retraités pour éviter qu'ils s'isolent.

## « Notre boulot, c'est d'éviter qu'ils aillent en maison de retraite »

C'est dans l'enceinte du centre sportif départemental de Bugeat que le premier stage de « sport seniors santé » s'est déroulé cette semaine.

Sous les spots, les baskets chauffent. Moyenne d'âge : 70 ans. Motivation : extrême. Là, une vingtaine d'instructeurs, bénévoles à la Fédération française de la retraite sportive, s'appliquent à l'atelier au nom un peu barbare : « Tests pour évoluer la condition physique ». Une batterie de mouvements ludiques (lancé de ballon, marche les yeux fermés pour la notion d'espace, parcours jalonné pour l'équilibre...), destinée à connaître son corps et ses capacités.

### Le moteur plaisir

« Pendant quatre jours, on a multiplié les activités de la sorte comme aussi l'aquagym, la ran-



**MOTIVÉS.** Une vingtaine de personnes a suivi un stage « sport senior ».

donnée, les jeux de raquette et des étirements façon tai-chi, pour que nos instructeurs puissent après inculquer au mieux les licenciés à travers la France », explique Marie-Claude Servaes, la directrice technique nationale de la fédération. Jean, 64 ans, vient de Savoie. Il est en pleine action. « Faire une activité sportive à notre âge, c'est permettre de garder son autonomie. Notre boulot, c'est d'éviter aux gens de rentrer dans des maisons de retraites ! », s'amuse l'ancien moniteur de ski alpin.

### Lutte contre l'isolement

À ses côtés, André, 75 ans, responsable du comité lyonnais qui compte 700 adhérents, n'est pas en reste : « C'est le plaisir qui est le moteur. Entre nous, on s'amuse beaucoup ». Qu'ils sortent de convalescence, qu'ils aient arrêté le sport depuis les

années lycées, les seniors peuvent donc faire des exercices adaptés. « On ne fait pas de compétition, on n'est pas là pour se faire mal », souligne Marie-Claude Servaes. Et puis, il y a le lien social. « On voit trop de personnes âgées rester chez elles alors que pratiquer un sport est un réel frein à l'isolement », précise-t-elle. Les clubs de Brive et de Bugeat sport seniors doivent impulser la pratique du sport senior dans le département. « On cherche même à lancer une antenne sur Ussel », rajoute la directrice. Quoi qu'il en soit, Bugeat devrait accueillir de nombreux retraités sportifs dès l'année prochaine. Des stages et même des séjours sont déjà au programme. ■

☎ **Contact.** Club des clubs de pays vert de Bugeat, se renseigner auprès de Bénédicte Hualo au 05.35.95.25.12.

# Regroupement minimes 2 amateurs

## Centre Sportif BUGEAT – 12 et 13 JUIN 2010

### Première compétition nationale minimes 2 Amateur

Ce week-end du 12 et 13 juin 2010, le centre sportif de Bugeat était une nouvelle fois un site privilégié de la boxe en France. Après avoir accueilli l'Elite internationale en préparation des championnats d'Europe, ce sont nos plus jeunes licenciés amateurs, les minimes 2, qui ont marché dans les pas des champions. Devant la difficulté des clubs à organiser des combats pour cette catégorie d'âge, la CNBA s'était engagée à mettre en place une compétition leur étant réservée. Par l'intermédiaire de leur comité Régional, tous les licenciés Minimes 2 Amateurs étaient invités à participer à ce regroupement. Michel BOIVIN et Jean-Claude BECOULET, membres de la CNBA ainsi que Kévin RABAUD, DTN Adjoint de la FFB, étaient chargés de mettre en oeuvre cette « première ».



### 9 Comités Régionaux représentés

Des clubs de toute la France ont répondu positivement. 9 comités Régionaux étaient représentés (CHA, AUV, LRO, FRC, MIP, LPC, LYO, PAC, PIC). 14 boxeurs ont disputés 2 combats, 2 boxeurs 1 unique combat. Malheureusement, la représentante féminine n'a pu combattre officiellement faute d'adversaire, tout comme un boxeur seul dans sa catégorie. Le club local de Bugeat, entraîné par Thomas HAVRILUK, a cependant pu proposer des partenaires pour aménager des oppositions et leur permettre eux-aussi d'exprimer leurs talents.



### Des objectifs atteints

Plusieurs objectifs étaient recherchés lors de ce week-end : proposer une activité compétitive mais aussi évaluer la légitimité de la pratique amateur à cet âge et les compétences des boxeurs. Le cadre bucolique et la qualité, une nouvelle fois confirmée, de l'accueil ont facilité la réussite du regroupement. Nous espérons retrouver ces jeunes riches d'expérience dans le critérium cadet amateur en 2011.

La seconde journée de compétition a offert en particulier un spectacle de qualité. L'équilibre des oppositions a permis aux jeunes d'exprimer un large éventail de leurs compétences et de valoriser leur potentiel. Les limites physiques dues à la précocité ne doivent s'envisager que comme temporaires et les résultats obtenus sur le week-end ne constituent qu'un point de situation bien relatif. Les capacités technico-tactiques démontrées pourront permettre d'envisager sereinement la poursuite de leur long apprentissage.

# Leicester en rodage sur le plateau

Les Anglais de Leicester profitent de leur séjour sur le plateau de Millevaches pour lancer tranquillement leur préparation d'avant-saison.

Michaël Nicolas

Ambiance cool et décontractée, hier, du côté de l'Espace 1.000 sources de Bugeat à l'heure de l'entraînement quotidien des Tigers. Il faut dire qu'à la différence des Brivistes, les champions d'Angleterre sont encore au tout début de leur préparation. Le Premiership ne redémarre que dans un mois. Du coup, on blague et on se chambre aussi beaucoup.

La séance, suivie par une petite centaine de spectateurs, n'en est pas moins studieuse. Exemple dès les premières minutes. Tandis qu'avants et arrières se dirigent respectivement vers un coin du terrain, l'imposant Martin Castrogiovanni reste quelques minutes seul au centre à brasser des sacs sous l'œil d'un coach, chrono en main. L'Italien aux allures de Viking donne l'impression de jouer avec des oreillers...

Le reste n'est pas moins

intense si ce n'est au niveau des contacts. Le pack travaille quelques lancements en touche, avant de se concentrer sur la mêlée. Les trois-quarts, eux, récitent leurs lancements de jeu. « Cette semaine d'entraînement est la première depuis notre reprise avec un vrai contenu de rugby et du jeu avec ballon. C'est donc une étape très importante pour le groupe », explique Richard Cockerill, l'entraîneur des Tigers.

## « Bon pour forger l'esprit de l'équipe »

Ce stage sur les terres d'Alain Mimoun est une première pour le club anglais, déjà aperçu ces dernières saisons du côté de Saint-Affrique. L'idée de ce séjour est en fait venue de Simon Gilham, directeur général du CAB, qui a proposé à ses compatriotes d'organiser ce match amical. Le package incluant l'opportunité d'un stage au centre sportif a suffi à décider l'encadrement de Leicester. D'autant que



PRÉPARATION. À l'image de Jeremy Staunton, ici ballé en main, les Anglais de Leicester profitent de leur stage corrézien pour travailler leurs lancements de jeu.

dans le même temps Gerard Glynn, Corrézien d'adoption et nouveau recruteur du club, était passé par là...

Cockerill, aperçu il y a quelques années du côté de Clermont, est ravi. « On a la perspective d'un match très intéressant face au CAB et en plus l'avantage d'avoir sur place des installations de qualité. Il n'y a rien à redire. Le contexte est parfait pour nous. Ici, les joueurs ne pensent qu'à s'entraîner, à dormir et à manger. Ils n'ont même pas la tentation de la télévision. C'est bon pour forger l'esprit de l'équipe ».

Geordan Murphy, le capitaine des Tigers, confirme : « C'est important pour nous de changer un peu d'air, surtout quand on a la chance d'avoir ces paysages et ce beau soleil. Travailler le jeu de passes sous la pluie, c'est plus délicat », blague l'international irlandais que Toby Flood invite, sourire aux lèvres, à faire apprécier ses quelques mots de vocabulaire français.

Pour l'heure, les Tigers ronronnent encore. Ils seront sans nul doute rapidement prêts à mordre. »

# Brive met un tigre dans son moteur

Brive termine sa campagne de préparation par un deuxième succès et, à une semaine de la reprise, davantage de certitudes à la clé.

Michaël Nicolas

Certes, Leicester est encore au début de sa préparation. Et pour être tout à fait honnête, cela s'est senti, hier soir. Il n'empêche, même en rodage, les Anglais n'en restent pas moins une équipe dure à prendre. Les Brivistes l'ont mesuré et remportent un succès d'estime, qui fait du bien au moral avant d'affronter le Racing.

## Grosses entames de la part des Brivistes

Si face à Agen, les Corrèziens avaient mis du temps à se mettre en action, il n'en fut rien, hier. Dès la 5<sup>e</sup> minute, Jamie Noon prit les choses en main, enthousiasmant Waldron, planté sur place, au milieu du terrain. Les Brivistes intensifièrent encore leur pression sur les avants anglais, laissant au passage filer une pénalité de 42 m, manquée par Estebanez (10<sup>e</sup>).



EN FORME. Gerhard Vosloo a sonné le charge à plusieurs reprises, affichant un bel allant.

Dès lors, et ce malgré une percée éclair d'Amorosino, l'intensité du match

baissa d'un cran côté anglais. Popham et Vosloo en profitèrent pour se mettre en évidence et démontrer, à l'image de Claassen, qu'ils sont prêts en ce début de saison. Les Tigers réagirent notamment en mêlée par un gros travail

de White sur Kakovin, néanmoins très présent dans le jeu. Ce travail de sape finit par payer d'abord par une nouvelle escapade d'Amorosino (34<sup>e</sup>), puis d'Agulla qui conduisit à une double mêlée conclue derrière la li-

gne, en puissance, par Green. Même en rodage, Leicester reste une équipe dangereuse.

À noter, en fin de première mi-temps, l'entrée réussie de Bélie à l'ouverture. Estebanez glissant au poste de premier centre. Pour les entraîneurs corrèziens, la deuxième période fut justement l'occasion de tester encore d'autres combinaisons avec notamment la belle entrée de Spedding à l'arrière, auteur d'un essai superbe après un service de Waqeseduaud et un énorme travail de Vosloo, impeccable. Déjà, Palisson avait permis au CABCL de se

mettre à l'abri après avoir offert son troisième essai en trois matchs à Atayi.

Après cette deuxième belle entame, le reste fut plus confus. Surtout, à partir de l'heure de jeu. Les Anglais rafraîchis par plusieurs entrées franchirent encore le premier rideau briviste à deux reprises, mais furent indéniablement maladroits près de la ligne corrèzienne. Moins percuteurs devant, les locaux devaient d'ailleurs encaisser un nouvel essai, là encore en toute fin de mi-temps mais qui ne changea rien. Place au Top 14. ■

## CA BRIVE 29 - LEICESTER TIGERS 17

BRIVE (Stadium Amédée-Domenech). Mi-temps : 15-10. Temps anecdotés. Arbitre : M. Guzière. 5.300 spectateurs.  
Les points. Brive : 4 essais de Noon (5<sup>e</sup>), Atayi (31<sup>e</sup>), Spedding (43<sup>e</sup>), Gossan (56<sup>e</sup>) ; une pénalité d'Estebanez (25<sup>e</sup>) ; 3 transformations de Palisson (5<sup>e</sup>), Estebanez (56<sup>e</sup>), Bélie (56<sup>e</sup>).  
Leicester Tigers : 2 essais de Green (40<sup>e</sup>) et de Robinson (80<sup>e</sup>) ; une pénalité (7<sup>e</sup>) et deux transformations (40<sup>e</sup> et 80<sup>e</sup>) de Stanton.  
Carton jaune. Leicester : Hawkins (35<sup>e</sup>).  
CA Brive. Palisson ; Atayi, Cooke, Noon, Waqeseduaud ; Estebanez (c), Péjoine (m) ; Gossan (cap.), Popham, Vosloo ; Nêla, Uys ; Idedat, Ribes, Kakovin. Sont entrés en jeu : Bélie (30<sup>e</sup>), Spedding, Bonnapaux, Hère, Cardinal, Ledévidoc (mi-temps), Cabello (45<sup>e</sup>), Azoulai, Perry, Domingo, Browne (49<sup>e</sup>), Corinon, Lespina, Cooke (55<sup>e</sup>), Dubarry (59<sup>e</sup>).  
Leicester Tigers. Amorosino ; Agulla, Smith, Twelvetrees, Robinson ; Stanton (c), Grindal (m) ; Crane (cap.), Woods, Waldren ; Skivington, Green ; White, Hawkins, Stanekovich. Sont entrés en jeu : Hawkins (35<sup>e</sup>), Hépkins (44<sup>e</sup>), Budkoff (52<sup>e</sup>), Harris (73<sup>e</sup>).

## Des Brivistes heureux de l'état d'esprit et des progrès accomplis

S'incliner face à Leicester en match amical n'aurait rien eu de dramatique. Mais la victoire, et surtout la manière, ont visiblement boosté la confiance corrèzienne avant la réception du Racing.

Un stade plutôt bien garni pour un mois d'août, des applaudissements nourris, un public salué chaleureusement par les joueurs... Il y avait de quoi avoir le sourire au coup de sifflet final côté briviste :

« C'est vraiment bien de battre une équipe comme Leicester, surtout en proposant une réelle envie et un bon état d'esprit. Cela compense notre prestation face à Agen » glisse le géant Retief Uys, cernés par une nuée de petits supporters.

### « Rien n'est fait »

Plutôt en vue sur son temps de jeu, Alix Popham se satisfait lui du travail accompli : « Nous avons bien bossé la défense et la discipline, et je crois que cela paye. S'imposer face à une équipe aussi expérimentée est vraiment très intéressant. Nous avons décidé d'appliquer un plan de jeu simple et nous nous y sommes tenus.



RETIEF UYS. Le géant sud-africain est satisfait du revirement d'état d'esprit après Agen.

Mais rien n'est fait, nous ne sommes pas encore arrivés au match contre le Racing ».

Même son de cloche pour Ronnie Cooke : « Nous avons travaillé dur et il nous reste plusieurs choses à régler d'ici vendredi prochain. Mais je pense que tous les gars se sentent de mieux en

mieux physiquement. Je n'ai senti personne fatigué malgré un match qui était plutôt rythmé ».

Pour sa troisième sortie (sa meilleure), Julien Caminati estime quant à lui que « même s'il reste des choses à approfondir, dès que Brive met de la vitesse, les arrières arrivent à

franchir le rideau adverse ».

Mesuré après Aurillac et Agen, Ugo Mola ne s'est pas non plus enflammé après ce deuxième succès : « Un match amical reste un match amical. J'espère qu'on est prêts... en tout cas on s'est donné les moyens de l'être ». ■

Charles Vigier

BUGEAT : Le sport de haut niveau prend ses quartiers d'été à l'Espace 1000 Sources

# L'osmose des éléments et des esprits

Les équipes professionnelles du Le Mans FC (football) et du CA Brive Corrèze (rugby) se côtoient actuellement au centre sportif de Bugeat. Un gain en termes de notoriété pour le centre comme pour la commune.

**L**e centre sportif avait 1000 sources de satisfaction hier avec l'accueil, cette semaine, de deux équipes de haut niveau : le CA Brive Corrèze et le Le Mans FC. Un rendez-vous qui s'inscrit dans la logique de développement du centre et d'amélioration de son image. « C'est avant tout un plaisir, un spectacle magique avec des rencontres humaines extrêmement riches. Et cela offre une indispensable notoriété en montrant que le centre a la capacité de répondre aux attentes du très haut niveau » se félicite Julien Bouhours, directeur de l'Espace 1000 Sources. Ceci sans délaisser les clubs locaux. La commune attend également des retombées de l'aura du centre : « Je connais plusieurs familles qui ont acheté des résidences secondaires à Bugeat, qui ont connu la commune par le biais du centre », souligne Pierre Fournet, le maire. L'équipe de football du Mans, tout juste reléguée en Ligue 2, se prépare pour la première fois à Bugeat. Celle-

ci cherche à retrouver de la sérénité après une dernière saison difficile. « Ce stage a pour but de souder le groupe. Après une descente, le groupe perd ses repères, il s'agit de retrouver des bases communes pour créer de l'unité et enclencher une dynamique

**L'Espace 1000 Sources « incontournable dans le centre de la France »**

de montée », explique l'entraîneur du club, Arnaud Cornier. Briefé par son adjoint Laurent Peyrelade, régional de l'étape et ancien joueur de l'ESA Brive, l'entraîneur semble satisfait des installations du Plateau, même s'il estime que la qualité du terrain d'entraînement est encore à améliorer. « On voulait quelque chose de simple et fonctionnel. Ici, c'est calme et tranquille, on peut être entre nous », poursuit Arnaud Cornier.



Un peu de physique encore pour le CA Brive Corrèze...

Les joueurs de rugby du CA Brive Corrèze avaient, quant à eux, investi l'autre terrain, sur les hauteurs du centre. Ils ont été rejoints par l'équipe du Mans, qui a assisté à leur entraînement. Après une grosse préparation physique effectuée à Brive, le stage de Bugeat est davantage axé sur le jeu. Ce que confirme la nouvelle recrue cabiste, Julien Ledevedec, en provenance du Stade Toulousain : « Ici cela se passe bien. On a fini le dur, on va maintenant faire plus de rugby pour pré-

parer les matchs amicaux ». Les Brivistes sont, eux, des habitués du centre de Bugeat : « C'est un cadre de haut niveau en termes d'infrastructures, à 1h15 de Brive. Il est important que les supporters viennent ici, que le club s'identifie au département, à la région », précise l'entraîneur Hugo Mola. « Cela nous aère l'esprit. Ici on peut bosser ensemble », complète l'international Alexis Palisson. A Bugeat, ils vont « peaufiner leur organisation collective

et remettre les joueurs en situation », explique le coach. Et au vu des oppositions d'hist, les joueurs semblent déjà particulièrement affûtés : « Il y a un très bon état d'esprit avec beaucoup d'enthousiasme. On ne veut pas se mettre en avant pour monter en puissance au fil de la saison. Mais quand on joue une compétition, c'est pour la gagner. L'objectif sera de se qualifier », livre Alexis Palisson. Bugeat, point de départ d'une saison exceptionnelle pour le CABC : ?

L'avenir le dira mais le centre sportif apparaît déjà comme le lieu idéal pour « souder » un groupe, devenant ainsi « incontournable dans le centre de la France », se félicite son directeur. ■

CYRIL CAPPY

L'Echo propose encore des places gratuites pour le match de football Le Mans-Clermont samedi à 18h au stade Alexandre-Cueille à Tulle. Contactez l'agence de Tulle, 14 rue J. Jaurès au 05 55 26 72 75.



L'équipe du Mans réunie en fin d'entraînement



...mais aussi du jeu avec des oppositions déjà impressionnantes

# Les Brivistes à Bugeat demain

Réduction budgétaire et ancrage régional oblige, le CAB ne part pas se préparer à Limerick ou Marcoussis, mais bien à Bugeat, pour quatre jours d'inspection, avant un premier match de préparation à Aurillac.

Charles Vigier

« L' à-haut, on ne pense qu'à travailler, parce qu'il n'y a rien autour », sourit Jean-Baptiste Péjoine. Le demi de mêlée briviste va partir, demain matin, pour sa quatrième session au célèbre centre des Mille Sources de Bugeat avec le CAB.

## « Un certain confort »

« Pour téléphoner à la famille, on doit mettre l'oreillette et tendre le portable par la fenêtre pour que ça passe ! Mais là, au moins, on reste tous ensemble, autour d'une partie de cartes, d'un café ou du baby-foot. Cela permet de se découvrir, c'est agréable ».

Surtout, le numéro 9 corrézien apprécie la qualité de la structure : « Le centre est très bien équipé pour bosser spécifiquement la muscu, la course, la récupération. Le terrain



HABITUÉ. Il s'agira du quatrième stage à Bugeat pour Jean-Baptiste Péjoine. PHOTO D'ARCHIVES

de rugby est au pied des chambres, le self est nickel et il fait plus frais qu'à Brive ».

Autre point positif, la situation géographique : « Nous ne sommes qu'à une heure et quart de la maison. Nous jouerons samedi (19 h 30), à Aurillac qui est à une heure et demie de bus de Brive. C'est un certain confort ».

« On revient un peu plus à la base, à des choses saines près de Brive », ajoute Péjoine.

Bugeat n'est pas Marcoussis certes. Mais sur l'échiquier de la préparation sportive, le centre est loin d'être un choix par défaut. Preuve en est, les Corrèziens y côtoieront cette semaine les footballeurs du Mans. Et Leicester leur succédera.

Le stage sera l'occasion pour les Brivistes de rentrer de plain-pied dans le travail spécifique rugby, après avoir initié quelques ateliers lors de la première phase de préparation phy-

sique. « On se prépare de grosses séances. L'avantage, c'est que si le staff veut faire des réunions pour caler des choses spécifiques, il y aura tous les joueurs disponibles dans les trois minutes ».

Mais aussi partisan de Bugeat soit-il, « Jibé » a néanmoins glissé un conseil aux recrues qui ne connaissent pas encore le charme de Bugeat : « Prenez avec vous l'intégrale des saisons de Lost ! ». Choix de circonstance... ■

## 1) KARATÉ/KATA ■ En stage à Bugeat Les équipes de France tournées vers les Mondiaux de Belgrade

Quand ce ne sont pas les rugbymen ou les boxeurs, ce sont les karatékas... À Bugeat, les sportifs de haut niveau n'en finissent pas de défiler.

Ces jours-ci, les voisins de chambre des Tigers de Leicester portent le kimono. Pour la deuxième année consécutive, la Fédération française de karaté a en effet choisi de poser ses valises à Bugeat.

À cette occasion, elle organise simultanément un stage national de détection pour les 12-14 ans, encadré par les entraîneurs nationaux (tous d'anciens médaillés dans les grands championnats), et un stage des équipes de France de Kata, en pleine préparation pour les mondiaux qui auront lieu à Belgrade, du 18 au 24 octobre.

« Le stage fédéral des 12-14 ans, organisé avec le soutien logistique de la ligue d'Auvergne, est particulièrement important pour nous car il permet de faire découvrir les exigences du haut niveau aux champions de demain. Ils voient à quoi correspond

un entraînement type et quelles sont nos méthodes », explique Thierry Masci, directeur des équipes de France et ancien champion du monde de Kata.

Les douze membres de l'équipe nationale, eux, sont déjà rompus depuis longtemps aux exigences du haut niveau. En octobre, ils viseront des médailles. En 2008, lors des derniers mondiaux, les hommes avaient remporté l'or, les femmes l'argent. Par équipes, la France a d'ailleurs déjà été titrée six fois. C'est dire le niveau du karaté hexagonal.

Pour accrocher de nouvelles breloques au palmarès tricolore, cette année, la France pourra notamment compter sur Dack Minh, 3<sup>e</sup> des derniers mondiaux, et Sandy Scordo, vice-championne d'Europe universitaire. ■

### EXHIBITION

**En public.** Demain, la séance d'entraînement des karatékas sera ouverte au public de 15 à 17 heures.



**RIGUEUR.** Le trio qui compose l'équipe de France masculine de Kata emmenée par Dack Minh, 3<sup>e</sup> des derniers championnats de monde de la discipline en individuel.

# Forum des associations de loisirs à Bugeat

La communauté de communes Bugeat-Sornac, Millevaches au cœur, a organisé le forum des associations à l'espace Mille Sources. Quinze associations avaient dressé leurs stands dans un des gymnases du centre sportif.

C'est en présence notamment de Mme Bernadette Guy, présidente de la Fédération française de la retraite sportive, venue tout spécialement de Grenoble, que s'est déroulé cet après-midi consacré à mieux faire connaître les associations qui proposent différentes activités en direction des populations locales.



FORUM. Les participants présents.

La journée comportait plusieurs pôles d'attraction, avec, dès le matin : marche nordique. Vinrent ensuite danse country, tests ludiques de condi-

tion physique, swin golf et le pot d'accueil des nouveaux arrivants au sein de la communauté... Les associations présentes recouvrent trois grands sec-

teurs, activités de loisirs culturelles et sportives, les services à la famille et la mise en valeur du patrimoine.

## Tests ludiques, country, golf...

Tous les renseignements concernant le fonctionnement et l'organigramme de ces associations peuvent être obtenus auprès de Gilbert Salat et de Pierre Fournet. ■

**Protique.** Contact au 05.55.95.28.45 ou courriel : bugeat.sornac@millevochesaucoeur.com

**LEICESTER** ■ Rencontre avec l'ancien briviste Horacio Agulla

## « Un gros challenge, mais je suis prêt »

Fin d'entraînement à Bugat. Horacio Agulla regagne la touche avec ses nouveaux coéquipiers des Tigers, le visage barré par un large sourire (\*).

Après un passage discret par le CABCL dont il a porté le maillot ces deux dernières saisons, le voilà désormais dans les rangs d'un des très grands d'Europe. Le joueur argentin parle de son nouveau club avec le regard d'un enfant encore halluciné du cadeau qu'il vient de trouver sous le sapin...

### « Un club ultra-pro »

■ **À peine parti, vous voilà déjà de retour à Brive...** Ouh, c'est vrai (il sourit). C'est l'une des bonnes surprises de ce début de saison. Je suis très content de ce stage en Corrèze.

■ **Le fonctionnement d'un club anglais comme Leicester est-il très différent de celui d'un club comme Brive ?** Oui. Pour commencer, ici, les entraînements sont plus courts, plus intenses et surtout très spécifiques. Leicester est vraiment un club ultra-pro. Par exemple, quand je sors du terrain, il y a quelqu'un pour me tendre une bouteille à mon nom... Attention, je



**DÉFI.** Horacio Agulla sait qu'il aura fort à faire pour s'imposer à Leicester. En Angleterre, il espère franchir un cap.

ne dis pas que Brive n'est pas un club professionnel, bien au contraire. Je garde d'ailleurs de très bons souvenirs de mes deux saisons en Corrèze. Mais à Leicester, en terme d'organisation, c'est encore un cran au-dessus.

■ **Comment se passe votre acclimatation sous ce nouveau maillot ?** Très, très bien. Toute l'équipe m'a

très bien accueilli. En fait, tout le monde est très sympa avec moi. Et puis comment ne pas se sentir bien dans un club comme celui-ci qui appartient au Top 3 européen ?

■ **Justement, la concurrence est rude à tous les postes...** Bien sûr, mais c'est pour cela que je suis venu. C'est un gros challenge, mais je suis prêt.

■ **Quels sont vos objectifs avec les Tigers ?** Jouer mon meilleur rugby pour parvenir à avoir un maximum de temps de jeu. Je suis parti en Angleterre avec l'ambition de progresser et de franchir un cap. Je sais que je vais apprendre beaucoup ici. Au-delà, mon but est aussi d'arriver prêt et en forme pour la Coupe de monde.

« Être en forme pour la Coupe du monde »

■ **Vos anciens coéquipiers doivent vous attendre de pied ferme...** J'ai eu Spedding et Orquera au téléphone. J'ai hâte de les revoir, tout comme Perry ou Noon... On ira boire une bière ensemble à la fin du match. Se faire des amis, c'est essentiel dans le rugby. Si tu es copain avec le mec à côté de toi sur le terrain, tu sais que tu feras tout pour lui et qu'il fera tout pour toi. ■

Michaël Nicolas

(\*) Le coup d'envoi du match amical opposant le CABCL à Leicester sera donné, demain, à 20 heures.

## **Brive à Bugeat du 20 au 24 juillet**

Les jours, l'encadrement du CABCL prendront demain matin, mardi, la direction de la Haute-Corrèze pour se rendre au centre d'entraînement des Mille Sources à Bugeat. Ce stage de cinq jours, programmé trois semaines après la reprise, va se prolonger jusqu'à la fin de la semaine. Avant de rentrer à Brive, les Corrèziens feront, samedi en fin de journée, un crochet par Aurillac pour y affronter le Stade aurillacois en match amical. Ce sera le premier test grandeur nature pour les deux formations depuis la rentrée. En attendant de fouler la pelouse du stade Jean-Airic, les Brivistes auront mouillé laquette mais en somme rien d'extraordinaire à en croire Ugo Mola, l'entraîneur en chef : *« Nous n'allons pas changer grand-chose par rapport à ce que nous faisons à Brive, mais nous le ferons dans un environnement différent. »* Il n'empêche, si l'on excepte mercredi après-midi avec quartier libre pour tous mais avec tous, l'emploi du temps est chargé. Chaque jour, principalement le matin et à la fraîche, exercice et travail en atelier puis viendront se greffer quelques séances de rugby collectif, l'après-midi, musculation. Des phases de récupération et de détente sont aussi prévues pour agrémenter un séjour loir de toutes tentations extérieures. *« Le sauna et le hammam sont prêts »*, ajoute l'un des responsables du centre des Mille Sources. Jeudi, à 17 h 30, tout ce beau monde se retrouvera à Ussel pour un entraînement décontraisé. La semaine s'annonce rude mais le temps de la préparation avant le coup d'envoi du Top 14 est déjà à moitié consommé. **J.-R. L.**

**Match amical Aurillac/Brive : samedi 24 juillet à 19 h 30.**

# Les retraités aussi sont attendus

Des séjours organisés par des clubs affiliés à la Fédération française de retraite sportive vont pouvoir être accueillis à Bugeat.



Robert Guyot, dirigeant de la Fédération de retraite sportive, Marie-Claude Servaes, directrice technique nationale, et Julien Bouhours, directeur du Centre sportif de Bugeat.

C'est bien connu : le sport, c'est la santé. Les médecins vous le diront : la pratique sportive, à condition qu'elle soit à la mesure de ses capacités, a aussi pour vertu de retarder les effets du vieillissement. On comprend, dès lors, que la Fédération française de retraite sportive (FFRS) ait décidé d'inciter ses adhérents (60 000 en France, répartis au sein d'environ 500 clubs) à venir séjourner au Centre sportif de Bugeat.

C'est dans ce but qu'une convention a été signée pour trois ans, au début de l'été, entre cette fédération, le Conseil général et l'Espace 1000 Sources. Organisés par les clubs pour leurs adhérents, des séjours mêlant activités sportives sur place et sorties touristiques pourront donc être accueillis à Bugeat. Le Centre recevra également des stages mis sur pied par la fédération ou par tel ou tel comité départemental de retraite sportive.

Au début de l'été, il a déjà abrité un stage fédéral de formation d'instructeurs, une réunion des cadres techniques animée par la directrice technique nationale, Marie-Claude Servaes, et une réunion de la commission séjours de la fédération, présidée par Robert Guyot.

## Adapté aux capacités de chacun

La FFRS, qui a été créée en 1981, est une fédération multisports où l'on peut

pratiquer 57 disciplines sans esprit de compétition. Mais une dizaine d'activités, notamment la randonnée pédestre, la gymnastique d'entretien, le tir à l'arc, le taï-chi et le cyclotourisme, regroupent 80 % des licenciés. Les adhérents, dont le nombre a progressé de 10 % l'an dernier, ont en principe plus de 50 ans (les plus âgés en ont 90).

Originaire de Haute-Vienne (d'où sans doute une certaine attirance de sa part pour le site du Plateau de Millevaches), Marie-Claude Servaes précise que la fédération privilégie les pratiques conviviales et ludiques, en s'efforçant de développer le lien social à travers le sport et de promouvoir ses effets bénéfiques pour la santé des retraités. Elle souligne qu'elle *"accueille en particulier des personnes qui n'ont jamais fait de sport, en adaptant les activités à leurs capacités"*. Les 25 et 26 septembre, la FFRS présentera d'ailleurs ses activités au Centre sportif de Bugeat à l'occasion d'une opération portes ouvertes sur le thème "sport, santé, bien-être".

Les clubs corréziens y seront associés. Pour l'instant, ils ne sont que deux, implantés à Brive et à Bugeat. Mais quelques autres pourraient être créés l'an prochain, notamment à Allasac, Ussel, Egletons et peut-être à Tulle.

## Un week-end d'échecs au centre sportif



**CONCENTRATION.** De jeunes joueurs concentrés et désireux de se perfectionner.

Le week-end dernier l'espace Mille Sources de Bugeat accueillait les joueurs d'échecs de la Corrèze. La première journée était ouverte à tous licenciés ou non, confirmés ou débutants. Trois groupes avaient été constitués, celui des débutants pris en charge par José Laval, celui des confirmés confié au maître Fide Michel Saucey et un groupe intermédiaire dirigé par Stéphane Germain. Vingt-cinq inscrits ont suivi cette formation. La deuxième journée, un tournoi amical, a vu s'affronter les participants en sept rondes cadence rapide, et

tournoi des jeunes. Ces deux journées de sensibilisation à la pratique du jeu d'échecs s'inscrivent dans la programmation du centre départemental du jeu d'échecs avec en 2006 la constitution du comité départemental et en 2011 le challenge des communes. Très satisfaits par l'accueil et les conditions d'hébergement réservés par le centre sportif, les organisateurs aidés par le Conseil général et le CDOS (Comité départemental olympique et sportif) espèrent avoir fait naître de nouvelles vocations dans une ambiance familiale et chaleureuse. ■

La Montagne du 9/ 10/ 2010

...une journée exemplaire.

Ce mercredi 20 Octobre. 371 élèves inscrits de 25 établissements scolaires de l'Académie se sont adonnés aux joies de la Course d'Orientation à Bugeat,

☛ Sur le plan sportif, si le nombre et le comportement des participants furent très satisfaisants, il convient de mettre l'accent sur la qualité du travail réalisé, dès le mardi après-midi, par 5 enseignants d'EPS, un cadre UNSS et des bénévoles du Comité Départemental 19 de CO pour élaborer les parcours et les cartes, et ce, jusqu'à tard le soir.

☛ Sur le plan éducatif, cette journée était placée sous le thème du développement durable et de la santé.

Le bilan est remarquable :

La complémentarité des différents opérateurs autour de l'UNSS Régionale à savoir **la DRJSCS, le Parc Naturel Régional, la Communauté de Communes de Bugeat, l'Espace des 1000 Sources et le Comité 19 de CO** est à mettre en exergue.

Quand le partenariat est organisé, il devient une richesse et une complémentarité. Merci à tous.

Pascal ROBERT

**Le sportif : matinée pédagogique**

**(3 parcours : débutants, initiés, confirmés)**



**Après-midi compétitive pour tous**

**Le festif : Gouter local et bio offert par le Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin**



**L'éducatif : le développement durable dans un site naturel.**

Tiré de l'Hebdo de l'UNSS du 21 octobre 2010

## Course d'orientation : journée régionale

Le centre sportif « Espace Mille Sources » accueillait, mercredi, la journée régionale de la course d'orientation. Quelque trois cents élèves venus de vingt cinq établissements, dont deux lycées, répartis sur les trois départements, Corrèze, Creuse et Haute-Vienne ont participé à cette manifestation.

Une cinquantaine d'enseignants encadrait ces jeunes collégiens, lycéens et assurait la mise en place des différents parcours balisés. Soixante balises temporaires avaient été ainsi placées autour du centre et dans le bois de Chaleix. Mme Françoise Delaux directrice régionale de la jeunesse, des sports était présente. Elle a rappelé que ce type d'action s'inscrit dans le



**COURSE D'ORIENTATION.** Des participants fatigués mais ravis.

cadre du développement durable et de la protection de l'environnement. Du coup, chaque établissement avait créé un repas collectif pour les participants afin d'éviter sandwiches et papiers gras. La récompense finale n'était

pas le célèbre maillot confectionné par une main-d'œuvre lointaine et souvent très jeune mais un panier composé des produits régionaux.

Cette journée sportive et festive dont une grande partie de la réalisation re-

vient à Bruno Marchegay président du comité départemental de la course d'orientation de la Corrèze a été financée par la jeunesse et sports, la communauté de communes Bugeat-Sornac avec la participation du PNR. ■

## Les 30 printemps des Aînés du Pays vert

L'assemblée générale des Aînés du pays vert du canton de Bugeat s'est tenue samedi dernier au centre sportif Espace Mille sources. A cette occasion, le club fêtait son 35<sup>e</sup> anniversaire.

Un diaporama retraçant les différentes activités et festivités organisées par le club depuis l'année dernière a été visionné en présence, notamment, de MM. Fronty, président des aînés ruraux du département de la Corrèze ; Petit conseiller général, et des maires du canton.

La présidente, Danielle Houille présenta le bilan moral de l'année écoulée. Un point important ressortit de son intervention :



**AÎNÉS DU PAYS VERT.** Les aînés ont fait honneur au repas servi par le personnel du centre.

les voyages : « La population étant vieillissante les voyages de longue durée ne peuvent plus être programmés, une rencontre va être décidée avec

d'autres présidents de club des aînés qui ont le même problème. »

Le bilan financier de leur club ayant été annoncé équilibré, les Aînés du

pays vert ont clôturé cette assemblée par un repas au terme duquel chacun a pu déguster une part d'un excellent gâteau d'anniversaire. ■

**BUGEAT ■ Les équipes de France d'ULM en week-end au centre sportif**

# L'élite nationale a pris l'air

Les membres des équipes de France d'ULM se sont dernièrement retrouvés au centre sportif de Bugeat pour un stage de fin de saison.

**T**rente-cinq stagiaires et quatre membres de la Fédération française d'ULM ont récemment participé à un stage de cohésion de groupe marquant la fin de saison.

Tous se sont ainsi retrouvés au centre sportif de Bugeat, notamment pour dresser un bilan de l'année écoulée.

## Des retrouvailles appréciées

Encadrés par José Ortega, entraîneur national, Patrice Girardin et Joël Aimable, cadres techniques, les participants ont profité de leur séjour pour se livrer à la pratique de diverses disciplines (VTT, accrobranche, aquagym, et jeux sportifs divers...).

En effet, aucun entraînement spécifique à leur pratique n'était au programme et le matériel de



**RETROUVAILLES.** Le groupe de stagiaires s'est adonné à la pratique de diverses disciplines sportives pour un stage en mode détente.

vol a ainsi pu rester à la maison. Les deux équipes qui concourent en « paramoteur » et en « Classic Class » et la majeure partie des pilotes du groupe France étaient présents à ce rendez-vous, notamment Mathieu Rouanet, champion du monde en 2005 et d'Europe en 2006, et Stéphane Kubler, champion de France en autogire bi-place.

Il faut rappeler que les compétitions internationales regroupent trois classes d'ULM : le paramoteur, qui peut se pratiquer en décollage à pied, en monoplace, en chariot ou en biplace ; le pendulaire, en monoplace ou biplace ; le multiaxes, en mono ou biplace.

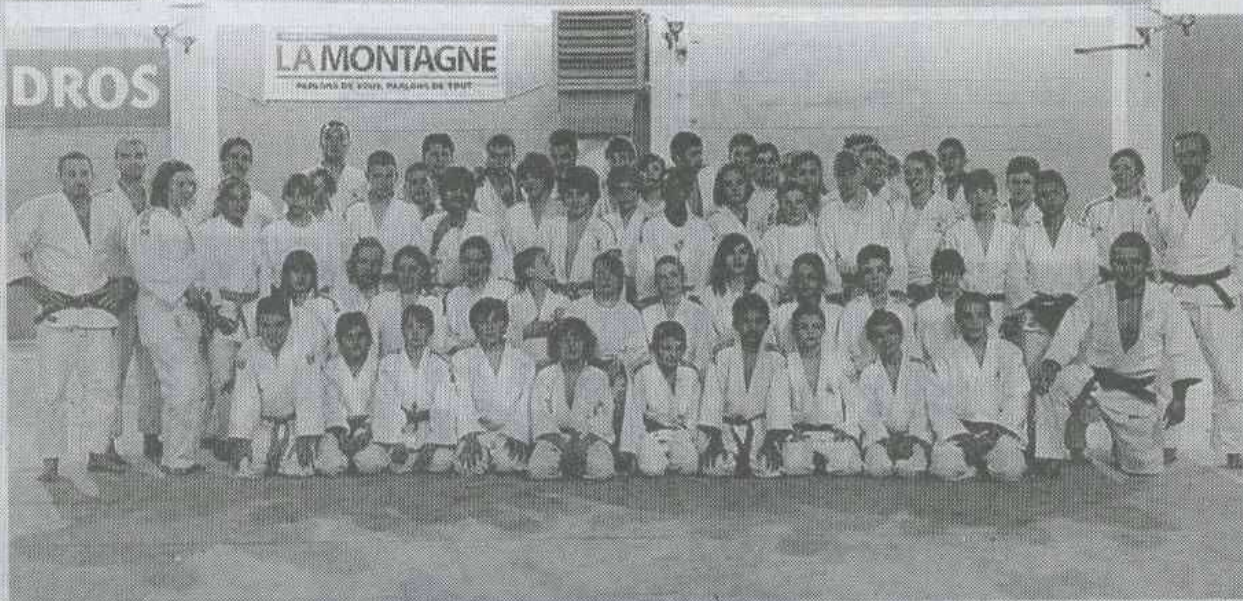
Cette venue des équipes de France est consécutive

à la création récente, en Corrèze, d'un comité départemental d'ULM et à l'organisation d'un séminaire regroupant tous les présidents des comités régionaux au centre sportif en avril dernier.

Ce stage a été mis en place par la Fédération nationale, la France étant une des rares nations en Europe à être dotée d'une telle infrastructure. ■

# Judo: la relève réunie à Bugeat

*La pause nature*



**STAGE.** Les meilleurs minimes et juniors du Limousin et de l'Auvergne étaient réunis, en fin de semaine dernière, au centre sportif de Bugeat à l'occasion d'un stage régional. Au programme : préparation physique les matins, puis judo technique au sol et debout, randori (combats), tournoi de Ne Waza (combat au sol) et séances vidéo...

La Montagne du 4/11/2010